



MONTS ET COTEAUX DU LYONNAIS

PROCHES AIDANTS DEUX JOURNÉES POUR VOUS

lundi 22 mai & lundi 26 juin 2023

Sainte Foy l'Argentière

de 10h à 18h

Salle Est-Ouest du Complexe Joseph Vinay - Rue du stade

**Vous aidez et soutenez au quotidien
un proche en situation de handicap ou de fragilité**

Vous êtes là pour elle ? Vous êtes là pour lui ?

Nous sommes là pour vous !



PROGRAMME

Un temps pour vous

Participation à tout ou partie de la journée

lundi 22 mai 2023

10h00-10h30 : **accueil**

10h30-11h00 : **présentation des professionnels**

11h00-12h30 : **témoignage et temps d'échanges**

12h30-13h30 : **repas**

13h30-18h00 : **repos, massages sur chaise, rencontres avec les professionnels**

15h00-16h00 : **atelier de relaxation**

lundi 26 juin 2023

10h00-10h30 : **accueil**

10h30-11h00 : **présentation des professionnels**

11h00-12h30 : **témoignage et temps d'échanges**

12h30-13h30 : **repas**

13h30-18h00 : **repos, massages sur chaise, rencontres avec les professionnels**

15h00-16h00 : **atelier de relaxation**

Durant ces journées, vous pourrez
poser des questions, prendre contact
avec des professionnels.
Et rencontrer d'autres proches aidants !

Possibilité d'accueillir votre aidé.
Sur demande.

- Journées gratuites -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

04 72 43 04 77

aurelie.magazzeni@apf.asso.fr



SESVAD du Rhône
Villeurbanne (69)



avec le concours de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Rhône

