



CENTRE
MÉDICAL
GERMAINE
REVEL

Dispositif d'accompagnement des aidants

Les proches aidants jouent un rôle décisif dans l'accompagnement de leur proche en situation difficile et méritent une plus grande considération. Ces moments de vie particuliers peuvent bousculer leur quotidien et fragiliser leur santé. En partant de ces constats et en prenant en considération les besoins des aidants, le CMGR a élaboré en 2020 un dispositif sur-mesure.

Les 10 besoins

les plus exprimés* par les aidants

- J'ai peur de l'avenir
- Je manque d'informations sur mes droits
- Je manque de solutions qui nous permettent, à mon proche et à moi-même, de partir en vacances
- Je manque d'informations sur les services existants
- Je me sens stressé(e), angoissé(e) et/ou déprimé(e)
- Je manque de loisirs qui nous soient adaptés à mon proche et à moi-même
- Je fais passer ma propre santé au second plan
- Je manque d'informations sur les personnes ressources
- J'ai besoin d'aide pour m'adapter à la situation et faire face aux imprévus
- Je manque d'informations concernant les équipements

*Selon une enquête réalisée en décembre 2020, adressée à 992 aidants pour 196 répondants



Ce parcours d'accompagnement, destiné aux aidants de patients atteints de sclérose en plaques ou de la maladie de Parkinson, repose en grande partie sur des professionnels compétents et sensibilisés à leurs problématiques.

Il contribue à la prévention du risque de fragilité, d'épuisement et d'isolement des proches aidants de patients atteints de maladie neurodégénérative.



Les objectifs de ce dispositif

- 1 Concevoir des actions cohérentes d'information, de sensibilisation et de formations collectives auprès du public d'aidants de personnes atteintes de SEP et de la maladie de Parkinson.
- 2 Permettre à l'aidant de se positionner dans sa situation, d'acquérir des connaissances sur la pathologie ou le handicap de son proche, de renforcer ses capacités à agir dans le cadre de son accompagnement et à s'orienter vers les dispositifs d'aide adéquats.
- 3 Contribuer à la prise de conscience par l'aidant de son rôle et de sa place en tant que proche aidant, ainsi que de la relation aidant-aidé.
- 4 Agir sur les freins à l'accompagnement des aidants, notamment sur la difficulté à s'absenter, en organisant un relayage à domicile en lien avec des partenaires du secteur.
- 5 Développer des partenariats avec des acteurs engagés dans le soutien et l'accompagnement de personnes malades, en situation de handicap ou de dépendance et de leurs proches aidants.



Parcours type d'accompagnement proposé aux aidants

Ces actions d'accompagnement sont animées à titre gracieux par une neuropsychologue et une assistante sociale.



Les réunions collectives

- 3 fois/an, 20 participants maximum sur préinscription.



Les temps de soutien psycho-sociaux collectifs

- 5 séances de 2 heures par groupe de 8 aidants avec des temps individuels d'une heure alternés.
- Ces temps sont pensés autour des grandes thématiques en lien avec la place de l'aidant (isolement, limite, culpabilité, expertise).



Le parcours de formation collective

- 4 séances de 3h30 par groupe de 10 aidants après entretien individuel en amont.
- Ce parcours est pensé comme un continuum, les thématiques abordées concernant à la fois les droits des aidants, l'organisation au quotidien, la question de l'avenir et l'intérêt du répit.



L'accompagnement individuel

- Ces entretiens individuels peuvent être réalisés par l'assistante sociale ou la psychologue en fonction des besoins spécifiques.

📍 Renseignements et contacts

✉ aidants@cmgr.fr

Christine GUIGON
Assistante sociale

Aline JOLY-GIRAULT
Psychologue-Neuropsychologue

☎ 04 78 81 57 17 (ligne directe)

☎ 04 78 81 57 71 (ligne directe)