

ACTIVITES DU JEUDI 13 MAI 2021

Le **jeudi 13 mai** prochain, des activités sont proposées aux patients :

- **Atelier « Tai Chi Chuan »** (*en salle à manger de l'Unité 3 du bât. hébergement*)
 - ➔ Accueil de 6 patients max.
 - Séances de 11h30 à 12h30
 - de 13h30 à 14h30
 - de 14h45 à 15h45
 - de 16h00 à 17h00

- **Atelier « Qi-Gong »** (*en salle Rez-de-Jardin*)
 - ➔ Accueil de 6 patients max.
 - Séances de 09h30 à 10h30
 - de 10h30 à 11h30
 - de 11h30 à 12h30
 - de 13h30 à 14h30

- **Atelier « Tir et lancer de précision »** (*en salle APA du bâtiment hébergement*)
 - ➔ Atelier libre avec accueil de 6 patients max. simultanément
 - Séances de 09h30 à 12h00

- **Atelier « Initiation à la musculation et cardio adaptés »**
(*en salle APA du bâtiment hébergement*)
 - ➔ Atelier libre avec accueil de 8 patients max. simultanément
 - Séances de 13h45 à 16h15

Si vous êtes intéressé(e) par l'une ou l'autre activité (2 activités maximum), informez-en votre rééducateur pour validation et inscription avant **mardi 11 mai 15h00** (places limitées) à la séance de votre choix et/ou adaptée auprès de l'aide-rééducateur.